

TransisLab

Living Lab transfrontalier de la longévité rurale

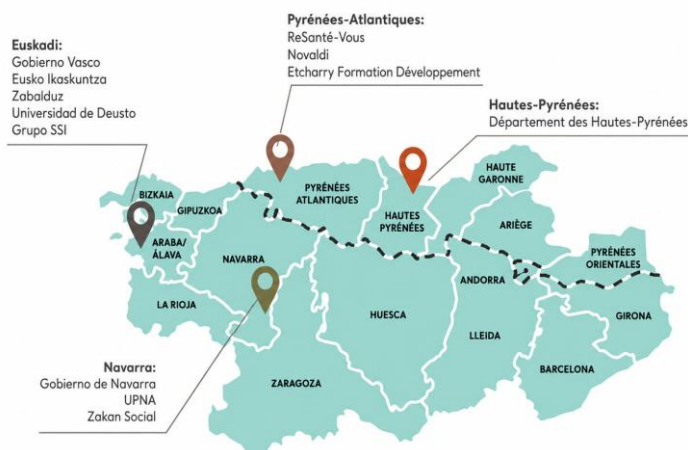
TransisLab est un projet transfrontalier d'innovation sociale consacré au bien-être des personnes âgées en milieu rural. Il réunit des partenaires d'Euskadi, de Navarre, des Pyrénées-Atlantiques et des Hautes-Pyrénées autour d'une idée simple : les solutions doivent se construire avec les personnes âgées, les professionnels et les territoires.

Transislab est un Living Lab, un laboratoire vivant : les solutions et les outils sont conçus et expérimentés en conditions réelles, dans les lieux de vie des personnes, avec les usages, les contraintes et les ressources locales.

L'objectif est de repérer plus tôt les fragilités, d'agir plus près des personnes et de transférer les méthodes à d'autres acteurs.

PARTENAIRES ET TERRITOIRES

Un consortium transfrontalier associant institutions publiques, universités, acteurs de terrain, partenaires de formation et solutions numériques.



Découvrir Transislab en vidéo



Scannez le QR code pour regarder la vidéo

Objectifs du projet

01 Repérer plus tôt

Identifier les fragilités sociales et sanitaires avant les situations de rupture.

02 Agir plus près

Construire des réponses adaptées avec les personnes, les services et les ressources locales.

03 Transférer les outils

Partager méthodes, guides et formations avec les acteurs des territoires.

LE DÉFI

Vieillir en milieu rural :

un enjeu social, sanitaire et territorial

Dans les zones rurales, la fragilité se construit souvent par accumulation : une mobilité plus difficile, des services éloignés, un accès aux soins moins direct, des liens de voisinage qui s'affaiblissent, des aidants parfois isolés et une information peu lisible. Ces situations ne sont pas toujours visibles au bon moment. TransisLab propose donc de renforcer la prévention : repérer plus tôt, agir avant la rupture et mieux coordonner les réponses entre acteurs sociaux, sanitaires, associatifs et collectivités.

01

Perte de population

Moins d'habitants, moins de services, un tissu de proximité fragilisé.

02

Vieillesse accélérée

Davantage de besoins d'appui, avec des ressources plus dispersées.

03

Services dispersés

Des réponses existantes, mais parfois éloignées ou peu lisibles.

04

Prévention à renforcer

Trop d'interventions arrivent après la rupture ou la perte d'autonomie.

LA RÉPONSE

Un modèle d'intervention en 3 piliers

La démarche TransisLab relie la connaissance fine des situations, la coopération des acteurs et la production de ressources transférables. L'objectif est de passer d'un repérage de la fragilité à des plans d'action concrets, suivis dans le temps et adaptables par d'autres territoires.

1

Données et diagnostic

Mesurer la fragilité sociale et sanitaire pour mieux comprendre la situation.

2

Travail collectif

Connecter les acteurs sociaux, sanitaires, associatifs et territoriaux.

3

Outils répliquables

Produire des guides, formations et méthodes adaptables à d'autres territoires.

MÉTHODE

De l'outil FragiLab aux expérimentations pilotes

une méthode testée en conditions réelles

FragiLab est l'outil d'évaluation créé par Transislab qui structure le repérage des fragilités sociales et sanitaires, oriente la construction des plans d'appui et permet de suivre les effets des interventions. La méthode a été éprouvée dans 6 expérimentations pilotes afin de vérifier sa capacité d'adaptation à des contextes ruraux différents.

5 ÉTAPES DES EXPERIMENTATIONS

1

Diagnostic

Territoire, ressources et situation initiale des personnes.

2

Conception

FragiLab, indicateurs et logique des plans d'appui.

3

Mise en œuvre

Actions individuelles et collectives avec les ressources locales.

4

Évaluation

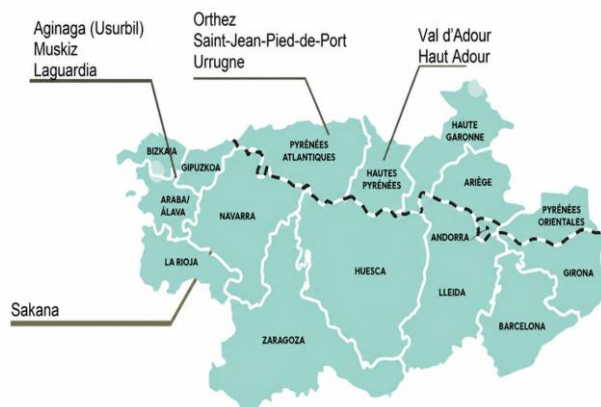
Avant/après : qualité de vie, autonomie, lien social.

5

Transfert

Guides, webinaires et réseau pour l'appropriation.

6 EXPÉRIMENTATIONS PILOTES



LES 5 GUIDES DE TRANSILAB

1

Évaluation de la fragilité

cadre commun pour repérer les dimensions sociales et sanitaires de la fragilité.

2

Plans d'appui sociosanitaire

passage du diagnostic aux objectifs, actions et ressources mobilisables.

3

Intervention sociosanitaire

modalités d'action auprès des personnes et dans l'écosystème local.

4

Évaluation d'impact

mesure des effets sur les personnes, les pratiques et la coordination territoriale.

5

Capitalisation et transfert

conditions d'appropriation, adaptation et changement d'échelle.

INVITATION

Une communauté de pratique

pour prévenir la fragilité et l'isolement

Le Réseau TransisLab est la porte d'entrée pour passer du webinaire à l'action. Il rassemble gratuitement les structures, professionnels et institutions qui veulent utiliser les outils du projet, adapter FragiLab à leur contexte et échanger avec des acteurs confrontés aux mêmes enjeux.

Rejoindre le réseau, c'est ne pas rester seul face aux défis de l'isolement des personnes âgées : c'est accéder aux guides, participer aux webinaires réservés et rejoindre une dynamique transfrontalière pour apprendre, tester, transférer et rendre visibles les initiatives de terrain.

Adhésion gratuite
en ligne



transislab.eu



Outils et supports

Accès prioritaire aux guides et ressources techniques.



Formation spécialisée

Séminaires thématiques pour passer à la mise en pratique.



Accompagnement

Appui par le partenaire de votre territoire.



Communauté

Échanges d'expériences entre professionnels et institutions.



Visibilité

Positionnement comme structure engagée et innovante.

LES PROCHAINES ÉTAPES

Juin 2026

Webinaire 1



Présentation du projet et adhésion au réseau

Sept. 2026

Webinaire 2



FragiLab et expériences pilotes

Oct. 2026

Webinaire 3



Agendas et politiques publiques